|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ ДЛЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ на "15"марта 2021г.** | | | | | | | |
| День 5 |  |  |  |  |  |  |  |
| завтрак | рыба (филе ) отварная | 100 | 64,0 | 369 |  |  |  |
| картофель отварной | 180 | 217,8 | 518 |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 20 | 69,8 | к/к |  |  |  |
| бутерброд с маслом | 20/15 | 115 | 1 |  |  |  |
| чай с сахаром | 200 | 95,0 | 685 |  |  |  |
| итого за завтрак |  |  | **561,6** |  |  |  |  |
| обед | Уха с перловой крупой | 250 | 187,0 | 181 |  |  |  |
| каша рассыпчатая (пшеничная) | 180 | 175,9 | 297 |  |  |  |
| птица или кролик отварные с гарниром | 100 | 372,4 | 487 |  |  |  |
| Салат из квашеной капусты | 100 | 175,9 | 45 |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 50 | 140,2 | к/к |  |  |  |
| хлеб ржаной | 48 | 120 | к/к |  |  |  |
| компот из смеси сухофруктов витаминизированный | 200 | 94,2 | 639 |  |  |  |
| итого за обед |  |  | **1265,6** |  |  |  |  |
| Итого за день: |  |  | **1827,2** |  |  |  |  |