|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МЕНЮ ДЛЯ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ на "12" марта 2021г.** | | | | | | | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |  |  |
| завтрак | макароны запеченные с яйцом | 200 | 211,1 | 335 |  |  |  |
| чай с лимоном | 200 | 29,2 | 686 |  |  |  |
| кондитерские изделия | 12 | 254,3 | к/к |  |  |  |
| итого за завтрак |  |  | **494,6** |  |  |  |  |
| обед | суп картофельный с крупой(рис) | 250 | 117,6 | 138 |  |  |  |
| каша рассыпчатая (гречневая) | 200 | 281,5 | 297 |  |  |  |
| печень, тушеная в соусе | 100 | 162,3 | 439 |  |  |  |
| Салат из свеклы с яблоками и йодированной солью | 100 | 169,4 | 51 |  |  |  |
| хлеб пшеничный | 90 | 217,6 | к/к |  |  |  |
| хлеб ржаной | 48 | 120 | к/к |  |  |  |
| кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах витаминизированный | 200 | 118,0 | 648 |  |  |  |
| итого за обед |  |  | **1186,4** |  |  |  |  |
| Итого за день: |  |  | **1681,0** |  |  |  |  |